

Protegame Usted

Prevenca la Extensión de la Infección

- Asegúrese que usted cubre su tos o estornudo
- Estornude/tosar en su manga o pañuelo
- Tire el pañuelo después de usarlo, No lo use otra vez
- Lávese la manos frecuentemente con jabón y agua o limpiador de manos a base de alcohol.



Señales y Síntomas

- Fiebre (> 100°F)
- Tos
- Dolor de garganta
- Nariz suelta
- Dolores de cuerpo
- Puede tener diarrea y vómitos

Que puede hacer si piensa que tiene la Influenza

- Limite el contacto con otras personas
- No vaya a la escuela o al trabajo si está enfermo
- Sí usted vive en o recientemente a visitado una área donde la Influenza Porcina ha sido indentificada, y usted se enferma con síntomas parecidos a una gripe, pongase en contacto con su proveedor de salud médico inmediatamente.



!Quèdese en casa si usted se siente enfermo!

Busque asistencia médica de emergencia para cualquiera de los siguientes:

Niños:

- Respirando rapido o problemas con la respiración
- Color de piel azulado
- No tomando bastantes liquidos
- No despertando o no relacionarse
- El niño esta muy erritable que no se deja sostener
- Sintomas parecidos a una gripe, mejoran pero vuelven con fiebre y tos peor
- Fiebre con erupción

Adultos:

- Respiración con dificultad o falta de aliento
- Dolor o presión en el pecho o abdomen
- Mareo repentino
- Confusión



Información proporcionada por:
Glenn County Department
of Public Health
240 N. Villa Ave.
Willows, CA 95988
(530) 934-6588 Fax (530) 934-6463



Para más información visite <http://www.cdc.gov/swineflu/>